

下関市小学生対象 ハンドボール教室



走る・跳ぶ・投げる

運動の三大要素が入ったスポーツです

初心者も経験者も大歓迎！！

対 象：小学生（全学年） 男女

開催日：2月16日（日）

時 間：13：30～15：00

会 場：下関市体育館

後 援：下関市教育委員会

準 備：運動のできる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

内 容：初心者→ハンドボールを投げよう。シュートを打ってみよう。など

経験者（低学年）→パスゲーム。パスからシュート。ミニゲームなど

経験者（高学年）→いろいろなパス。いろいろなシュート。ゲームなど

講 師：岡田雅央（下関工科高校ハンドボール部監督）

下関クラブ・下関工科高校ハンドボール部員

その他：保険は各自の加入をお願いします。

最後まで頑張った児童には、協会よりご褒美があります！！